



まちづくり推進センター“ゆる.ぷら”  
柴田町大字上名生字  
新大原194-1(イオンタウン柴田内)  
TEL/86-3631 FAX/86-3641  
Eメール : yurupura@yurupura.net  
柴田町まちづくり政策課 TEL 54-2111 FAX 55-4172



## ギャラリー展示



### 「柴田絵画愛好会定例作品展」

10/16 (月) ~10/29 (日)

油絵を主体として活動している愛好会の会員が描いた静物画、風景画などの作品を展示します。

### 「クリスマス」をテーマに ギャラリー展示を募集します

12/11 (月) ~12/24 (日)

手作りのXmasグッズ品・思い出のXmas写真・Xmasの絵画など貴方のお宝を展示しませんか。

## イベント・体験会

要申込



### シニアのための英会話入門

13:30~15:00

シニア同士で簡単な英会話を学びます。



### 無料デザインアプリ Canvaの基本講座

10:30~12:00

デザイン知識がなくてもOK! スマホやPCでチラシやポスターが作れます。



### おしゃべりCafé ~移住者さん集まれ!~

10:30~12:00

移住者さんだからこそある悩みや不安をおしゃべりで共有します。



### 第1回 (導入編) スマートフォン写真教室

13:30~15:00

スマートフォン固有の写真撮影方法や画像処理方法を体験します。

詳細は

裏面へ

## 柴田町で活躍する人たち【ベリーの会】

### 障がい児者とともに

佐藤洋子さんが会長を務める重症心身障がい児者親の会「ベリーの会」は重症心身障がい児とその親のコミュニティを形成するため亘理町保健福祉センターで月1回の定例会や柴田町内外でイベントを開催し親子が交流できる機会を提供しています。活動資金は助成金のほか、月1回の活動で制作している作品を販売することで調達しており、少しでも資金を増やせるようにマルシェなどにも積極的に参加しています。

活動のきっかけは、なかなか外出機会が少なく学校以外で会うことがない家族同士が交流し楽しんでもらうためにイベントを企画したことからでした。

佐藤さんの将来の目標は医療ケア完備の児者用のデイサービスと保護者が働ける場所を作る事です。佐藤さんは「障がい児者は『かわいそうな人』ではなく『ふつうの人』で、1人ではできない事が多いだけです。五体満足に生まれた人が支援が必要な人に自然と手を差し伸べられる社会になるといいな」と話します。

ベリーの会は11月5日の柴田町まちづくり推進センターで開催する「はじめマルシェ」に参加予定です。是非当日遊びに来てください。



**5/木 19/木 シニアのための英会話入門**

13:30~15:00  
英会話初心者のための入門編英語です。シニア同士で簡単な英会話を学びます。

- 費 200円 (テキスト代)
- 対 60才以上推奨
- 持 筆記用具
- 講 佐藤達也
- 申 前日まで



**22/日 しばたおもちゃ病院**

10:00~11:00  
ボランティアで壊れたおもちゃを直します！  
説明書をお持ちの方は、一緒にご持参ください。

- ※部品を交換した場合、実費を頂くことがあります。
- ※当面の間、時間短縮の受付となります。



**25/水 無料デザインアプリ Canvaの基本講座**

10:30~12:00  
スマートフォン・パソコンで簡単にできるチラシ作成方法を学びます。

- 費 無料
- 対 初心者 ※自分のメールアドレスがわかる方
- 持 パソコンまたは、スマートフォン
- 申 前日まで



**28/土 スマートフォン写真教室 (導入編)**

13:30~15:00  
スマートフォンできれいな写真撮影や画像処理を学びます。

- 費 100円 (資料代)
- 持 スマートフォン
- 講 羽賀 浩一
- 申 10/27 (金) まで



**28/土 おしゃべりCafé～移住者さん集まれ！～**

10:30~12:00  
柴田町銘菓を食べながら移住者さんだからこそある悩みや不安をおしゃべりで共有しませんか。

- 費 無料
- 対 移住5年以内の方・町内のことを知りたい方
- 申 前日まで

**30/月 スマホ活用相談会**

①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00  
「スマホの使い方が分からない」方向けの相談会です。受付時に疑問・質問をお伝えください。

- 費 無料
- 持 スマートフォン
- 申 10/29 (日) まで



**おしゃべりCafé 参加者募集のお知らせ**

ゆる.ぷらでは、8月からの新企画【おしゃべりCafé】が始まりました。どちらの新企画も、参加者同士お茶を飲みながら、たわいもないおしゃべりを楽しむ企画です。

**おしゃべりCafé (女性限定)**

仕事に家庭そして子育てと毎日超多忙な女性。いざ気が付いてみると自分だけの時間が無い！な～なんてことありませんか。「他の人はどうしてるんだろ～」と気になりますよね。同じ女性同士が集まり話を共有したり、言葉に出して少しでもストレス解消&一息つきませんか。

- 例えば・・・
- ・仲間や友達がほしい！
  - ・自分のスキルを活用して何かを始めてみたいけど何が出来るのかな～
  - ・子育てってみんなどうしてるの？
  - ・職場や家族との人間関係ってどうしてるんだろ など

- ▶当日の流れ
- ①学びの講座 (30分程度)
- ※生活・健康・仕事の話など毎回変わります。
- ②簡単な自己紹介&柴田銘菓試食
  - ③楽しくおしゃべり

- ▶参加条件
- ・20代～40代の女性

**おしゃべりCafé～移住者さん集まれ！～**

移住者さんだからこそある悩みや不安。だけど、誰に相談すれば良いの？どこに聞けば良いの？な～なんてことありませんか。同じ移住者さん同士、悩みや不安を共有したり話をして、ちょっとでも不安を解消しませんか。

- 例えば・・・
- ・医療機関や飲食店などどこにあるの？
  - ・地域に溶け込みづらい
  - ・サークル、ボランティア活動したいけど何処に聞いたら？
  - ・○○○の悩みがあるけど何処に相談すればいい？ など

- ▶当日の流れ
- ①簡単な自己紹介
  - ②柴田銘菓試食会
  - ③質問コーナーとおしゃべり

- ▶参加条件
- ・移住して5年以内の方

